

# Lexique LGBTIQ+

## Préambule

### Sexe

Le sexe fait référence aux caractéristiques biologiques (gonades, organes génitaux, chromosomes, hormones) qui peuvent être différentes selon les personnes et qui sont traditionnellement regroupées et classées selon deux catégories mâle ou femelle, alors qu'il y a davantage de diversité et de variations que ces deux groupes distincts (voir aussi « personnes intersexes »).

### Genre

Le genre se réfère aux différences socialement construites entre le féminin et le masculin. Elles sont acquises et dépendantes d'une société donnée, dans un temps donné.

Lors de la naissance, et selon les caractéristiques sexuelles visibles, chaque enfant sera rangé dans une catégorie, à savoir mâle ou femelle. Selon cette assignation, le genre de la personne sera supposé: femelle → fille/femme ou mâle → garçon/homme. Du genre découle ensuite des normes et attentes sociales distinctes, ce sont les rôles de genre.

### Orientation sexuelle et / ou affective

Ce terme fait référence à une catégorie sociale et identitaire, en fonction d'une attirance physique et/ou affective. C'est la manière dont les personnes se définissent en fonction de leurs attirances (sexuelles et/ou affectives). Il en existe plusieurs, par exemple homosexualité, hétérosexualité, bisexualité et aromantisme.

### Identité de genre

C'est l'expérience personnelle et intime vécue par chaque personne de son genre (par exemple trans\*, féminin, masculin, non-binaire, etc.).

### Expression de genre

Ensemble de caractères visibles et tangibles (corps, vêtements, maquillage, parfum, cheveux, voix, ...) d'une personne. L'expression de genre peut être différente de l'identité de genre et/ou du genre de la personne.

# Lexique LGBTIQ+

## Acronyme LGBTIQ+

### L pour lesbienne

Femme qui éprouve de l'attraction physique et/ou sentimentale exclusivement pour d'autres femmes.

### G pour gay

Homme qui éprouve de l'attraction physique et/ou sentimentale exclusivement pour d'autres hommes.

### B pour bisexuel-le-x ou biromantique

Personne qui éprouve de l'attraction physique et/ou sentimentale pour plus d'un genre. Cette définition est plus récente et plus inclusive de la diversité des personnes bisexuelles/biromantique. Historiquement, une personne bie était plus souvent définie comme une personne qui éprouve de l'attraction physique et/ou sentimentale indifféremment pour les genres hommes et femmes.

### T pour transgenre / trans\* / trans

Personne qui ne se reconnaît pas, ou pas totalement, dans le genre assigné à la naissance.

Ce terme regroupe un grand nombre de réalités, dont :

- **Femme trans\*** : une femme qui a été assignée au genre masculin à la naissance mais dont le genre est féminin. On parle d'elle au féminin.
- **Homme trans\*** : un homme qui a été assigné au genre féminin à la naissance mais dont le genre est masculin. On parle de lui au masculin.
- **Personne non-binaire** : les personnes non-binaires ne sont ni exclusivement homme, ni exclusivement femme, mais peuvent être entre les deux, un genre au delà du féminin et du masculin, un « mélange » de genres ou aucun genre. La non-binarité regroupe un grand nombre d'identités dont le fait d'être agendre, fluide, demi-boy, demi-girl, neutrois, etc.

Une personne dont le genre est en adéquation totalement avec le genre assigné à la naissance est une personne **cisgenre**.

# Lexique LGBTIQ+

## Acronyme LGBTIQ+

### I pour **intersexe**

Les personnes intersexes ou intersexuées sont des personnes dont le corps possède des caractéristiques liées au sexe biologique (organes génitaux, chromosomes, hormones, etc.) ne correspondant pas ou qu'en partie aux catégories biologiques binaires définies pour distinguer les sexes/corps « femelles » et « mâles ».

Une personne dont les caractéristiques liées au sexe biologique correspondent au schéma binaire mâle/femelle est une personne **dyadique**.

### Q pour **queer**

Personne dont l'orientation sexuelle et affective et/ou l'identité de genre n'est pas dans la norme cis-hétérosexuelle. Ce terme est parfois utilisé pour désigner l'ensemble des personnes LGBTIQ+ mais pas toutes l'utilisent. Historiquement, le mot queer en anglais veut dire étrange ou bizarre et était utilisé comme une insulte. Il a été récupéré par la communauté LGBTIQ+ comme terme de lutte contre les discriminations liées au sexe, au genre et à la sexualité, et se veut politique.

### Q pour **en questionnement**

Une personne qui se questionne quant à son orientation sexuelle et/ou affective, son identité de genre ou sa possible intersexuation.

**+ (plus)** pour inclure les autres identités telles que

### P pour **pansexuel-le-x / panromantique**

Personne qui éprouve de l'attraction physique et/ou sentimentale pour d'autres personnes, indépendamment de leur genre.

### A pour **asexuel-le-x**

Personne qui n'éprouve pas ou peu d'attraction sexuelle.

### A pour **aromantique**

Personne qui n'éprouve pas ou peu d'attraction romantique.

# Lexique LGBTIQ+

## Autres termes fréquents

### Familles arc-en-ciel

Famille dans laquelle au moins un-e-x des parents se définit comme LGBTIQ+.

### Parent non-statutaire

Parent dans une famille arc-en-ciel qui n'est pas reconnu juridiquement comme parent.

### Coming out

Dire à une ou plusieurs personnes son orientation sexuelle et/ou affective et/ou son identité de genre. Le coming out est un acte qui est souvent fait de multiples fois (proches, collègues, nouvelles personnes rencontrées, etc.). Le coming out est un choix, au contraire de l'**outing**, qui est interdit par la loi.

### Homophobie

Mépris, rejet, et haine envers des personnes, des pratiques ou des représentations homosexuelles. L'homophobie peut toucher les personnes homosexuelles mais également des personnes hétérosexuelles dont l'expression de genre diffère de la norme, par exemple.

Le terme **lesbophobie** a été créé pour mettre en évidence la combinaison entre l'homophobie et le sexisme vécue par les femmes lesbiennes. La **gayphobie** montre la spécificité des violences envers les hommes homosexuels. Enfin, la **biphobie** rend visible l'hostilité, les discriminations et stéréotypes liés à la bisexualité.

### Hétéronormativité

Représentations, discriminations et comportements basés sur les normes sociales qui favorisent l'hétérosexualité au détriment d'autres orientations sexuelles et affectives. L'hétérosexualité est encore trop souvent vue comme la seule orientation sexuelle et/ou affective légitime et normale.

# Lexique LGBTIQ+

## Autres termes fréquents

---

### **Transphobie**

Discrimination, haine, non-reconnaissance, rejet des personnes trans\* ou des questions trans\*. La transphobie regroupe divers discours et actes tels que les violences physiques, les insultes, ne pas respecter l'identité d'une personne, la mégenrer, etc.

### **Cissexisme**

Le fait de considérer que les identités des personnes cisgenres sont plus légitimes que celles des personnes transgenres, ou le fait de nier l'existence des transidentités, ou le fait de considérer que les personnes cisgenres sont supérieures aux personnes transgenres. Le cissexisme peut être conscient ou inconscient.

### **Intersexophobie**

Hostilité, rejet et pathologisation de l'intersexuation et des personnes intersexuées. Ces discours et actes justifient entre autres les opérations non-consenties et non-vitales sur les bébés intersexes.

Décembre 2022

Cet outil n'a pas vocation à être figé mais plutôt à être mis à jour régulièrement en fonction des personnes concernées.